



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка *Р.Н.*
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.10.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ШК 7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре из бобовых	19	6	46	312	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	33	18	92	653	95-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	117	762	79-73
	Итого за день	56	40	209	1 415	174-73

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка *de* (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минизов Р.Н.

Меню

на 22.10.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18.лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре из бобовых	22	7	54	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550						
Итого за Завтрак		37	19	108	751	98-00

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из изюма			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800						
Итого за Обед		24	22	124	794	90-02
Итого за день		61	41	232	1 545	188-02

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка *me* (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.10.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре из бобовых	22	7	54	371	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550						
Итого за Завтрак		37	19	98	711	98-00

<u>Обед</u>						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
25/190	Кулеш (Гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810						
Итого за Обед		43	27	131	942	90-02
Итого за день		80	46	229	1 653	188-02

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 22.10.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре из бобовых	22	7	54	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	37	19	108	751	98-00
	Итого за день	37	19	108	751	98-00

Зав. столовой _____ 0